

Индивидуальный план по образованию воспитателя

Тема: «Арт-терапия как средство развития художественно – эстетического вкуса у детей дошкольного возраста в рамках реализации инновационной деятельности» 2020 - 2021 уч. год

Воспитатель: Т. М. Кузьмина

Ф.И.О. воспитателя – Кузьмина Татьяна Михайловна

Образование – высшее – бакалавр

Тема самообразования: «Арт-терапия как средство развития художественно – эстетического вкуса у детей дошкольного возраста в рамках реализации инновационной деятельности»

Работа начата – сентябрь 2020 г.

Предполагается закончить – май 2021 г.

Цель: повышение профессиональной компетентности по теме.

Задачи:

- ✓ Подобрать и изучить методическую литературу
- ✓ Применять полученные знания на практике.
- ✓ Повысить компетентность родителей по данной теме.

Наблюдая за детьми во время воспитательно – образовательного процесса, я выявила следующую проблему, у детей практически не развит художественно-эстетический вкус, не сформированы изобразительные умения и навыки, происходит накопление отрицательных эмоций и эмоционального дискомфорта.

Поэтому, я в своей работе буду делать акцент на один из видов арт-терапии - «рисуночная терапия» (или «изотерапия») и хочу сформировать умение детей не просто рисовать, а именно рисуя, выражать свои мысли, осознавать себя и своё существование в окружающем мире с помощью нетрадиционного рисования, введя при этом арт-терапевтические техники.

№ п/п	Формы работы	Практический выход
	Сентябрь	
1.	Изучение методической литературы по теме самообразования	Аннотация на литературу
2	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Октябрь	
3.	Знакомство с арт-терапевтическими техниками: «Рисуночная терапия» (или «Изотерапия»), «Гимнастика для глаз», «Релаксация с использованием музыки»,	Создание альбома с образцами различных техник «Рисуночной терапии»

	<p>«Двигательная терапия».</p> <p><u>Техники изотерапии:</u></p> <p>рисование пальчиками; рисование ладошкой; оттиск печатками из картофеля; оттиск поролоном; оттиск смятой бумагой; восковые мелки (свеча) и акварель; монотипия предметная; монотипия пейзажная; цветной граттаж; кляксография обычная; кляксография с трубочкой; кляксография с ниточкой; набрызг; отпечатки листьев.</p>	
4.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Ноябрь	
5.	Работа с воспитанниками (рисование пальчиками)	Арт – терапия в парах, индивидуальная, групповая как на занятиях по рисованию, так и в свободной деятельности
6.	Сбор (изготовление) материала для проведения мастер-класса	Дидактические игры, наглядные пособия, практический материал.
7.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Декабрь	
8.	Использование арт-терапии в работе с дошкольниками	Мастер-класс для педагогов. Пед. час.
	Январь	
9.	Работа с воспитанниками (рисование ладошкой)	Арт – терапия в парах, индивидуальная, групповая как на занятиях по рисованию, так и в свободной деятельности. Выставка работ
10.	Изучение методической литературы по теме	Аннотация на литературу

	самообразования	
11.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Февраль	
12.	Работа с воспитанниками (кляксография с трубочкой)	Арт – терапия в парах, индивидуальная, групповая как на занятиях по рисованию, так и в свободной деятельности. Выставка работ
13.	Изучение методической литературы по теме самообразования	Аннотация на литературу
14.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Март	
15.	Работа с воспитанниками (оттиск смятой бумагой)	Арт – терапия в парах, индивидуальная, групповая как на занятиях по рисованию, так и в свободной деятельности. Выставка работ
16.	Изучение методической литературы по теме самообразования	Аннотация на литературу
17.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Апрель	
18.	Работа с воспитанниками (цветной граттаж)	Арт – терапия в парах, индивидуальная, групповая как на занятиях по рисованию, так и в свободной деятельности. Выставка работ
19.	Изучение методической литературы по теме самообразования	Аннотация на литературу
20.	Взаимодействие с родителями: подбор консультаций	Папка-передвижка
	Май	
21.	Обмен опытом с коллегами: «Применение Арт-терапевтических технологий в работе с дошкольниками»	Педсовет. Презентация по самообразованию

Предполагаемый результат: повышение уровня компетентности в рамках темы самообразования. Обмен опытом по использованию на практике новых технологий.

Действия и мероприятия, проводимые в процессе работы над темой:

- изучение литературы по теме;
- самоанализ и самооценка ООД в своей группе;
- обмен опытом с коллегами на педагогическом совете ДОУ;
- работа с родителями: консультации, беседы, нетрадиционные родительские собрания (мастер класс, практикум.)

Форма отчета по проделанной работе: презентация (фото работ, альбом с образцами). Папка с консультациями для родителей.